

Fiche pédagogique

La manutention des personnes âgées / dépendantes à domicile

Public concerné :

Aide à domicile, auxiliaire de vie

Objectifs :

- Acquérir les principaux principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Maîtriser les principales techniques de manutention
- Mettre en place une démarche d'accompagnement adaptée aux besoins des personnes

Méthodes pédagogiques :

- Exposé didactique et échanges d'expériences
- Mise en pratique / utilisation des matériels spécifiques : lève personne, lit médicalisé, disque de transfert, fauteuil roulant etc.
- Un livret de formation reprenant et complétant les apports du formateur sera remis à chaque participant

Durée :

- 20h réparties sur cinq demi-journées

FORMATEUR : Tania STAUFENBIEL

Profil : infirmière DE – directrice de structure
(20 ans dont plus 10 ans à domicile)
et formatrice spécialisée

Programme :

1. Le fonctionnement du corps humain et prévention

- Notions d'anatomie, appareil locomoteur, la colonne vertébrale, l'équilibre et le centre de gravité
- Les accidents liés à la pratique professionnelle et personnelle (lombalgie, tendinites, la sciatique, l hernie discale
- Les bons reflexes : échauffement, étirement, connaissance de son corps et le choix de sa tenue vestimentaire
- Préserver sa santé physique – les bonnes postures

2. Les techniques de manutention des personnes

- Transferts, translation, rehaussement, retournement etc....
- Les différentes mobilisations : les déplacements et aide à la marche, les positionnements au lit et lors de la toilette, les transferts lit/fauteuil etc.
- Utilisation de matériels spécifiques
- Etude des matériels disponibles lors des interventions

3. La spécificité des personnes et des situations et les accompagnements adaptés

- Présentation des effets du vieillissement, du handicap ou de la maladie sur la mobilité des personnes
- Notions sur l'hémiplégie, la prothèse de hanche, la paraplégie, les escarres etc.
- Aides techniques, orthèses, prothèses
- Adaptation des pratiques aux handicaps et morphologie des personnes
- La relation d'aide et la relation de confiance
- la stimulation des personnes - prise en compte des limites et potentialités
- La prévention des chutes